



デイサービス通信

2016年 12月号

インフルエンザの流行の時期です。外出後や食事前の手洗い・うがいで予防しましょう。

熱があったり体調が悪いときは、無理をせずゆっくり体を休めて下さい。咳が出るときはマスクをお忘れなく！喉の保護になります。

今年も残すところ一ヵ月です。体調を崩すことなく、みんなが元気に新年を迎えましょう。



今月の予定

- ・ 絵手紙教室
- ・ ちぎり絵教室
- ・ コーラス演奏会
- ・ クリスマス会
- ・ 季節の工作
(状況等で内容が変更になる場合がございます。)



< 先月のトピックス >



福祉まつり



今年も健康福祉まつりが開催されました。美和デイサービスでは折り紙の鶴でお花を作り体験やストラックアウトゲームを行いました。当初の予想を上回る参加者数で今回も大成功でした。ご来訪いただいた皆様、大変ありがとうございました。



折紙鶴でお花作り体験



ストラックアウトゲーム



絵手紙教室



今回は本物の紅葉や銀杏の葉に墨を塗り、その葉を紙に押し付けて作品を作りました。いつもとは一風変わった作品ですが、味のある作品がたくさん出来上がりました。



おやつバイキング

今回のおやつバイキングはフルーツゼリ、フチケーキ、ぜんざいなど7種類の中から好きなものを3種類選び、皆さん楽しく会話されながら召し上がっていました。次回はどんなおやつが出るか楽しみに！



季節の工作

個人作品としてクリスマスツリーを作りました。木の形からモールの飾りつけまで、すべて手作りの素晴らしい作品が完成しましたので、ぜひご自宅で飾ってくださいね。

